

## Il Nostro Sistema non è terapeutico

Un chiarimento importante è doveroso sin dall'inizio.

È stato necessario usare l'espressione "Sistema Igienista o Igienismo" invece che "Igiene Naturista" affinché il nostro sistema non vada confuso con altri, la cui somiglianza non può ingannare che i profani.

Un fattore naturale può essere perfettamente antigienico, come la foglia del tabacco o del tè, le erbe medicinali e il veleno dei serpenti.

No: noi non siamo naturisti ed ancor meno medici naturisti.

Non siamo né medici, né guaritori, perché il nostro sistema non è terapeutico.

Il nostro sistema non è neanche un'arte di guarire.

Noi siamo Igienisti. L'Igienista non ha rimedi da vendere, non dà cure, né trattamenti, né formule magiche, né elisir di lunga vita.

L'Igienista ha un problema arduo da risolvere:

aver cura del paziente, insegnargli la natura delle condizioni normali che possono portare alla guarigione, ed insegnargli l'arte di vivere in modo sano.

L'Igienista non cura gli ammalati.

Non cerca di guarire la malattia.

Egli crede fermamente che è la malattia che guarisce l'ammalato dalle abitudini nocive e dalle condizioni malsane della sua vita.

Ecco come la malattia è un beneficio del cielo.

Quando l'Igienista riesce a convincere i sofferenti a seguire abitudini di vita sana, allora la malattia non è più necessaria.

- "Dottore, – mi si dice – ho udito parlare delle vostre guarigioni meravigliose, delle vostre cure spettacolari. Ho intrapreso un lungo viaggio per venire da voi.... Vi prego di guarirmi".

Alla signora che così mi interpellava, risposi:

- Mi rincresce di non potervi guarire, perché questa non è la mia professione. Io non ho mai guarito nessuno. Di che soffrite?

- Starei benissimo se non avessi frequenti mal di testa.

- Vi chiedo scusa, signora, ma voi siete in salute appunto per questi vostri mal di testa. Sono questi preziosi mal di testa che, giorno per giorno, vi guariscono.

- Mi guariscono!? Ma da che cosa?

- Da tutte le vostre abitudini malsane e da tutte le condizioni sfavorevoli della vostra vita. Se modificherete il vostro tenore malsano di vita, se vi nutrirete correttamente, se eviterete gli eccessi, gli strapazzi, i veleni, ecc., non avrete più bisogno dei mal di testa per guarirvi, ed essi se ne andranno come sono venuti. Allora non avrete più emicranie, né altri malesseri.

Ritorniamo al vocabolo "naturismo".

Esso si applica principalmente ai nudisti, che si fanno chiamare "naturisti".

D'altronde noi siamo contrari alla Naturoterapia, al Cartonismo<sup>1</sup> alla Fitoterapia, all'Agopuntura, all'Idroterapia, alla Chiropratica, ai rimedi naturali, alla medicina naturista e in generale a tutte le terapie siano esse mediche o naturali.

Gli Igienisti non riconoscono l'esistenza dei rimedi, per quanto naturali possano essere.

Il solo "rimedio" è di rimuovere la causa operante, vale a dire le condizioni malsane della vita e le abitudini anti-igieniche.

- dal libro *LA NUOVA SCIENZA DI GUARIRE* di Albert Mosséri

-----

<sup>1</sup> **Cartonismo:** da Paul Carton, pneumologo francese del secolo scorso.